Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Комсомольская средняя общеобразовательная школа»

Тукаевского муниципального района

Республики Татарстан

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

протокол от 22 августа 2019г. № 2

Введено приказом от «22» августа 2019г. № 108

Директор МБОУ «Комсомольская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ АглямоваА.А.

подпись

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО ПРЕДМЕТУ**

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

**ДЛЯ 11**  **КЛАССА**

*( 1 час в неделю, 34 часа в год)*

*профильный уровень*

Составитель: Гарипов Рустем Фанисович (учитель ОБЖ)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сираева Т.А. от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

подпись

«РАССМОТРЕНО»

на заседании МО, протокол от « 20 » августа 2019 г. № 1

Руководитель МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Адиева Н.Ф. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

подпись

п.Комсомолец

2019г.

**Результаты освоения курса (требования к уровню подготовки выпускников):**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучаю­щийся должен **знать**:

* определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения
* основные задачи государственных служб по обеспечению безопасно­сти жизнедеятельности населения;
* основы российского законодательства об обороне государства, о воин­ской обязанности и военной службе граждан;
* состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
* права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе:
* особенности прохождения военной службы по призыву, контракту. Особенности альтернативной гражданской службы;
* основы безопасности военной службы;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
* основные положения современного комплекса проблем безопасности;

**уметь:**

* перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
* объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
* назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бед­ствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного суще­ствования в природных условиях;
* показать порядок использования средств индивидуальной защиты, рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

**использовать приобретенные знания** и **умения на практике для:**

* ведения здорового образа жизни;
* действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* подготовки граждан к военной службе;
* соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
* оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
* подготовки к профессиональной деятельности.

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»  11 класс**

(УМК: А.Т.Смирнов,Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс, М.: «Просвещение», 2014г.)

**Раздел I.  Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности(10 часов)**

**Тема 1. Основы здорового образа жизни и медицинских знаний (6часов)**

 Основы здорового образа жизни.   Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очище­нии организма. Нравственность  и здоровье.   Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный  фактор).  Качества,  которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания проч­ной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и по­рядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, при­чины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вы­зываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-ин­фекцией.

**Тема 2.**  **Основы медицинских знаний** и **правила оказания первой медицинской помощи. (4 часа)**

 Первая медицинская помощь при острой сердечной недо­статочности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицин­ская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Пер­вая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области та­за, при повреждении позвоночника.  Первая медицинская помощь при остановке сердце. Правила проведения непря­мого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации

**Раздел II.Основы обороны государства и воинская обязанность (24 часа)**

**Тема 3.**  **Воинская обязанность**. **(10 часов)**

 Основные понятия о воинской обязанности .Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и про­хождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета и его предназначение Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к во­енной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психоло­гического отбора граждан при первоначальной постановке их на во­инский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

**Тема 4. Особенности военной службы. (8 часов)**

 Правовые основы военной службы, Конституция РФ,  Фе­деральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О   воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Уставы ВС РФ их предназначение и основные положения.  Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жиз­ни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужа­щим воинского долга.  Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную служ­бу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от воен­ной службы и предоставления отсрочек. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

**Тема 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России. (4 часа)**

 Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с чес­тью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, вер­ность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую ми­нуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.  Военнослужащий —специалист,   в совершенстве владею­щий оружием и военной техникой

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий   —подчиненный,   строго   соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий тре­бования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

**Тема 6. ВУЗы**  **Вооруженных сил**. **(2 часа)**

Виды военных образовательных учреждений профес­сионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учрежде­ния профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная   (миротворческая)   деятельность  Воору­женных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство

Обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

**Календарно-тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Изучаемый раздел, тема урока** | **Количество часов** | **Календарные сроки** | |
| **Планируемые сроки** | **Фактические сроки** |
|  | ***Pаздел l. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (10 ч)*** |  |  |  |
|  | **Основы здорового образа жизни** | **6** |  |  |
| 1 | Правила личной гигиены | 1 | 01.09 |  |
| 2 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 | 08.09 |  |
| 3 | Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | 15.09 |  |
| 4 | СПИД | 1 | 22.09 |  |
| 5 | Профилактика  СПИДа | 1 | 29.09 |  |
| 6 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье | 1 | 06.10 |  |
|  | **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи** | **4** |  |  |
| 7 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | 13.10 |  |
| 8 | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 | 20.10 |  |
| 9 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | 27.10 |  |
| 10 | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 | 10.11. |  |
|  | ***Pаздел II. Основы обороны государства и воинская обязанность (24 ч)*** |  |  |  |
|  | **Воинская обязанность** | **10** |  |  |
| 11 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | 17.11 |  |
| 12 | Организация воинского учета и его предназначение | 1 | 24.11 |  |
| 13 | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 | 01.12 |  |
| 14 | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 | 08.12 |  |
| 15 | Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи | 1 | 15.12 |  |
| 16 | Добровольная  подготовка граждан к военной службе | 1 | 22.12 |  |
| 17 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при  установке на воинский учет | 1 | 12.01 |  |
| 18 | Категории годности к военной службе | 1 | 19.01 |  |
| 19 | Организация профессионально-психологического отбора граждан | 1 | 26.01 |  |
| 20 | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 | 02.02 |  |
|  | **Особенности военной службы** | **8** |  |  |
| 21 | Правовые основы военной службы | 1 | 09.02 |  |
| 22 | Общевоинские уставы Вооружённых сил- законов воинской жизни | 1 | 16.02 |  |
| 23 | Военная присяга- клятва воина на верность Родине, России | 1 | 02.03 |  |
| 24 | Призыв на военную службу, время и организация призыва | 1 | 09.03 |  |
| 25 | Прохождение военной службы по призыву | 1 | 16.03 |  |
| 26 | Прохождения военной службы по контракту | 1 | 06.04 |  |
| 27 | Права и ответственность военнослужащих | 1 | 13.04 |  |
| 28 | Альтернативная гражданская служба | 1 | 20.04 |  |
|  | **Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России.** | **4** |  |  |
| 29 | Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества | 1 | 27.04 |  |
| 30 | Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 | 04.05 |  |
| 31 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально –психологическим и профессиональным качествам гражданина | 1 | 11.05 |  |
| 32 | Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 | 18.05 |  |
|  | **ВУЗы ВС.** | **2** |  |  |
| 33 | Как стать офицером Российской армии? Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации Как стать офицером Российской армии? Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации | 1 | 20.05 |  |
| 34 | Обобщение по курсу «ОБЖ | 1 | 25.05 |  |